

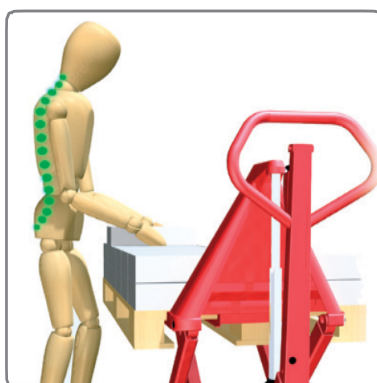
EÚ požaduje elimináciu zdravotných a bezpečnostných rizík spojených s manuálnou manipuláciou. Ak to nie je možné, musia sa zaviesť účinné opatrenia na obmedzenie alebo zmiernenie týchto rizík.

V záujme získania prehľadu o pracovnom prostredí je vhodné vykonať posúdenie pracoviska.

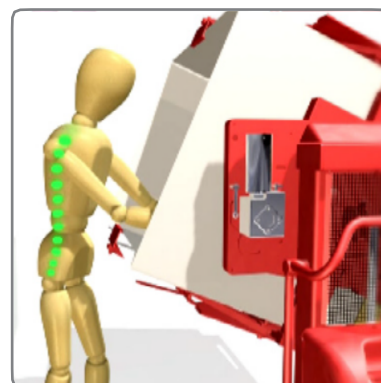
To pomôže identifikovať potenciálne zdravotné a bezpečnostné problémy, ktorých vyriešením sa môže eliminovať alebo minimalizovať fyzická námaha na pracovisku. Cieľom je dobre usporiadané a flexibilné pracovisko s praktickou organizáciou práce.



Nesprávna pracovná poloha.



Ideálna pracovná poloha.



Flexibilná organizácia práce.

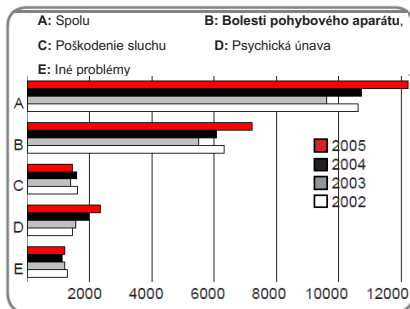
Optimálne usporiadanie pracoviska

Spoločnosť Logitrans kladie dôraz na ergonómiu

Dobre usporiadané pracovisko je prispôbené danej činnosti aj pracovníkom a pracovníci na ňom majú k dispozícii vhodné vybavenie na svoje úlohy. Správna organizácia práce, vhodné vybavenie, zaškolenie a jasné pokyny o správnom a bezpečnom používaní výrobku umožňujú všetkým pracovníkom vykonávať svoje fyzické úlohy správnym spôsobom.

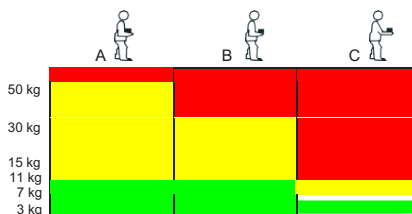
Robustné vybavenie – vysoká efektívnosť

Spoločnosť Logitrans ponúka široký sortiment zariadení na zabezpečenie vhodných a ergonomických pracovných podmienok pri preprave a manipulácii rôzneho tovaru na paletách alebo v škatuliach, sudoch či kotúčoch a pod. Vhodné a flexibilné pracovné podmienky zároveň pomáhajú zvyšovať efektívnosť na pracovisku.



Graf znázorňuje sledované zdravotné problémy súvisiace s prácou.

- A: Blízko k telu
B: Bremeno cca 30 cm od tela
C: Ramená na 3/4 vystrčené, bremeno 45 cm od tela



Vhodné zariadenia posúvajú fyzickú námahu z červenej zóny do žltej a zo žltej do zelenej.



Zdvíhací vozík je jedným z jedinečných ergonomických výrobkov spoločnosti Logitrans.

Je potrebné zohľadňovať faktory ako pracovná pozícia a poloha, vzdialenosť a pracovná výška

Pracovisko musí byť usporiadané s dôrazom na ergonomiu

Pracoviská, kde sa nevykonáva veľa fyzickej práce, je vhodné usporiadať tak, aby pracovníci mohli používať zariadenia v stoji alebo sede.

Ďalším faktorom, ktorý treba brať do úvahy, je vzdialenosť zdvíhaného predmetu od tela; tá by mala byť počas celého úkonu zdvíhania (od uchopenia až po pustenie) čo najkratšia. Zároveň by mala byť pracovná výška nastaviteľná, aby bolo možné dosiahnuť správnu pracovnú polohu,

napr. bremeno treba držať blízko k telu medzi strednou časťou stehien a laktami, aby sa nevykrúcala a neohýbala chrbtica.

Zdravie a dobré pracovné podmienky pracovníkov určujú a ovplyvňujú aj ďalšie faktory ako osvetlenie, hladina hluku, kvalita vzduchu, vetranie, teplota, vlhkosť a psychická pohoda.

Ako najlepšie využívať svoje telo?

Pokiaľ ide o využívanie svalov, je potrebné rozlišovať medzi statickou a dynamickou činnosťou.

Statická činnosť

Pri statickej činnosti sú svaly pod neustálym zaťažením a rýchlo sa unavujú. Dlhodobá námaha takéhoto typu často vedie k problémom so svalmi a šľachami. Pri statickej činnosti je telo stále v rovnakej polohe, napr. ohnutý chrbát, zdvihnuté ramená alebo ruky.

Dynamická činnosť

Pri dynamickej činnosti sa svaly striedavo napínajú a uvoľňujú a kĺby sa po celý čas pohybujú. To podporuje krvný obeh a takúto činnosť preto možno vykonávať dlhšiu dobu bez únavy, pokiaľ sa vykonáva v primeranom tempe.

Optimálna poloha kĺbov

Kĺby by sa vždy mali pohybovať vo svojej prirodzenej odpočinkovej polohe alebo v jej okolí. To pomáha minimalizovať zaťaženie chrupaviek v kĺboch a predchádzať zápalu kostných kĺbov.

Ponúkame aj riešenia na mieru. Vyžiadať si ďalšie informácie alebo navštívte našu webovú stránku www.logitrans.com